

१५५ ॐ कारदत्तो ज

आशा मरुदाधि

ASHA ARCHIVES

3090

[illegible]

तिष्ठतु वत्स॥३१॥ ॥ अर्जुन उवाच॥ स्वशरीरिः
चत्वात्राणि सर्वविंदुसमाश्रिताः॥ निरालम्बसमुद्दि
श्यतत्र नादोलयंगता॥३२॥ पुनः पिंगल या पूर्य श
ण्डं भिन्नतः सुधिः॥ मुखनाशिकयोर्मध्ये वायुसं
ज्ञरगोचरः॥३३॥ निरालम्बगते वायौ विज्ञेयत
यतांगते॥ नादात्सामसमुत्पन्ना मध्यामगप्रवहि

नमो भगवते
कुरुते जगति॥ ॥ अर्जुन उवाच॥
नमो भगवते
रक्षात्मकः॥

णी॥३४॥ हृत्प्रेक्षापरमानदा नानुमूर्द्धि च वसिनी॥
मनउर्द्धनिराद्रुनमदं मध्यममध्यागं॥३५॥ उच्चारय
त्यशंशक्रिब्रह्मरश्मिवाहिनी॥ यदि भ्रमरहृदि
स्थात् संसारजमण्यजेत्॥३६॥ गमागमस्थंगम
नादिस्तन्यविदीपदीपंतिमिराभ्युत्कारं॥ पत्यंति ते
सर्वजना नारस्यं नमामि हंसं परमात्मरूपं॥३७॥

अनाहृतस्य शब्दस्य शब्दस्य मधुनिः॥ धनेरन्त
गतिज्योतिः ज्योतिषो न गतं मनः॥ ४०॥ न तन्नो वि
लसं मानि न द्विहो परमं परं॥ देवो देवालयः प्रो
क्तासी वो देवसदा शिवः॥ ४१॥ त्वजेदज्ञाननिशील
सो हं नावेन पूजयेत्॥ बहिर्भूतमिति यः कश्चित्पत्न
देहे स्य मीश्वरं॥ स्वर्गदेवाय संन्यत्ता जिज्ञास
त्वा

उति दुर्मतिः॥ शिला मृदा रुचि त्रेषु देवता बुद्धि
कल्पिता॥ कल्पितं स्वयं ज्योतिरग्नौ देवता
न किं॥ तानि मूलस्थितपदानां तंतस्य दशा गुलं॥ ४४॥
कोमलं तस्य तन्नाहं निम्नपत्रमधो मुखं कदली पुष्प
संकाशं च नुक्कानामणिप्रभं॥ विशालदलसं
पूर्णं चारुदासं मुनिर्मलं॥ ॥ अर्जुन उवाच॥

दुविज्ञेयं दुराध्यायं दुःप्रगम्यं न तादृजम् ॥ अथ कोमु
स्वयं तो भूत्वा हृदयं केन गच्छति ॥ ॥ श्री भगवानुवाच ॥
अथोमुस्वंतु हृत्पद्मं मुद्रितप्रणवेन तु ॥ गता
मुपपश्यो कान्तं विकशेदाह निपुनः ॥ ततः
पश्चाद्भवेत्पद्मं सर्वगात्रसुखा वदं ॥ हृदि स्थि
तं पंकजमष्टपत्रं सकर्णिकं कैशरपत्रनालं ॥

अथ एतान् मुनयो वदन्ति ध्यायेत्तस्मिन् पुरुषं पुराणं ॥ ॥ ॥
अष्टत्रिंशत्पद्मं द्वात्रिंशत्केशरं तत्तस्य मध्य
स्थिता ध्यात्वा इन्द्राद्या दशदेवता ॥ तस्य मध्ये स्थि
तो जानुजानुमध्यो गनो शशी ॥ शशी मध्यो गतो च
क्षिप्रः क्षिप्तध्यागताः प्रभा ॥ प्रभामध्यागता पीठना नार
दप्रवेदिता ॥ अनेकरत्ने संकीर्णान्या तानाकर्ष

मण्डपम् ॥ तस्य मध्यास्थितं देवं नारायणमनामयम् ॥
 श्रीवत्सकौस्तुभोरस्कं गुणुरीकाशमभ्युतं ॥ देवर
 कटिस्तत्र चरुकरकुण्डलशोभितं । सहस्रफलसमु
 द्युक्तं मध्ये देवं स्थितं स्मरेत् ॥ शस्त्रचक्रगदापद्म
 मुशलं स्वर्णमेव च । धनुश्चैव तु नारायणमष्टवा
 हुधरं हरिं ॥ भुद्रस्फटिकसंकाशं च नृकान्ति

श्रुष्टा ॐ श्रुष्ट्यादं त्रिस्थानं पंचदेवता
॥ ॐ कारं योनं जानाति ब्राह्मणो न च ब्रा
ह्मणः ॥ १० ॥ ॐ नित्येकाक्षरं रूपं परं
ब्रह्म प्रकीर्तितं ॥ ॐ कारं परमान्मानं
व्यापितं परमेश्वरं ॥ ११ ॥ ॐ कारं च स

माशेष्य परब्रह्म विचिन्तयेत् ॥ ॐ कारे
षु प्रतिष्ठादं प्रपन्नः प्रलयस्तथा ॥ १२ ॥
प्रणवे सत्यं देवसे विद्वत्पुत्रसमन्विते
षु ॥ पादादधस्तलं विद्या न्यायो दुवि
तलं नवेत् ॥ १३ ॥ सुतलं जंघादेश्च नु

जानुदे शो न त्वा न लं ॥ म द्वा त लं त द्दुरु भां
गु द्वा दे शो र सा न लं ॥ १४ ॥ पा ता लं क ठि दे
शो नु स प मं प रि की र्ति तं ॥ नु लो क ना
नि दे शो नु कु द्दि दे शो नु व त्त था ॥ १५ ॥ रु
दि स्थि तं स वं र्ज ता कं म रु लो कं नु व द्वा

४ शरीरं प्र एव धा ये वि श्व लो पा मि ती प्र भां
ने व को का त निः श्वा से पू र कं प रि व र्ज ते

१०॥

सि ॥ क ए ठे नु ज न लो क म् नु न पो लो कं ल
ता त के ॥ १६ ॥ स त्प लो कं नु म् रु द्दि स्थि तं नु
व ना नि च नु र्द शः ॥ नु र्भु वः स्थि ति म त्रे
ण शरी रं प रि शो ध ये त ॥ १७ ॥ त द्वा धः कु
म्भ क श्चै वः प्रा णा या म स उ च्य ते ॥ प्र णो वा

धनुसरा ह्यात्मा ब्रह्म तद्देवता मुच्यते ॥१९॥
अप्रमत्तेन बोधव्यं शरवत्तन्मयो न वेत् ॥
निवर्त्तने क्रियाः सर्वास्तस्मिन् दृष्टे परावरे ॥२०॥
ॐ कारप्रभवा वेदा ॐ कारप्रभवा स्मरा ॥
ॐ कारप्रभव सर्वत्रै लोकांस्तु चराचरम् ॥२१॥

श्रोमिती काशरं रुपां हृत्य दत्तं च वावस्थितं ॥
तस्मात्तदभ्यसेदेकं सर्वगं परमेश्वरं ॥२२॥
हृदयं ददति मायानि दीर्घं मोक्षप्रदायकम् ॥
आयनपूजा वापि त्रिविधोच्चारणे न तु ॥२३॥
ते लोका धारावद्विन्नं दीर्घं दृष्टानि तादवन्तम् ॥

अवाप्यं प्रणवस्याग्रं यस्य वेदस्य वेदवित् ॥ २५ ॥
अकारजगद्वानि इमुस्मिन्नामात्रावतिष्ठतीति
स्यान्वारणमात्रेण परब्रह्माधिगच्छति ॥ २५ ॥ धृ
तिमस्मिन् यत्तु स्यरे हंसनिमित्तस्ततः ॥ इन्द्रिया
णि पशु रक्षात्याना च इति शिष्यते ॥ २६ ॥ हस्त

अकारणकामधामुपपन्नोपाशोकात् ॥ अमु
ल्लमात्रमवलं ध्यायेदेकान्तमीश्वरं ॥ २७ ॥ इद
या वायुहापूर्य्यं कुम्भयिन्मोदरस्थिरं ॥ ततो निः
देहस्य स्यात्तथा ज्वालापरिवृतं ॥ २८ ॥ रेचकं
विंदुसंयुक्तं अग्निमण्डलसंयुतं ॥ ध्यायन्त्यरेव